

Test HPL (High Performer Leader)

Instrucciones: Marca con una ☒ las opciones que te representan al 100%, por favor no analices tus respuestas, elige lo primero que venga a tu mente, si tienes dudas porque a veces lo haces y a veces no, entonces coloca una ☐

- ☐ ¿Eres productivo durante más del 80% de tu jornada laboral?
- ☐ ¿Tienes sistemas que te permiten cumplir con tus objetivos sin agobiarte?
- ☐ ¿Sabes cómo entrar en estado de "flow" para ser más eficiente en tu trabajo?
- ☐ ¿Respetas tus tiempos de descanso y recuperación para ser más productivo?
- ☐ ¿Tienes métodos para planear tus actividades de manera diaria, semanal y mensual?
- ☐ ¿Cuentas con espacios en tu agenda para optimizar tus procesos y ser más productivo?
- ☐ ¿Cumples los objetivos que te propones sin afectar tu balance personal?
- ☐ ¿Sabes como tomar acción y le dices NO a la procrastinación el 90% del tiempo?
- ☐ ¿Tienes rutinas diarias que apoyan tu bienestar mental y emocional?
- ☐ ¿Sabes administrar tu tiempo y recursos para conseguir los resultados esperados?
- ☐ ¿Tu equipo te percibe como un líder inspirador?
- ☐ ¿Eres un ejemplo para tu equipo de disciplina, inteligencia emocional y enfoque en resultados?
- ☐ ¿Tienes espacios en tu agenda para conocer más a tus colaboradores y muestras un interes genuino en ellos, sin llegar a ser invasivo con su vida personal.
- ☐ ¿Implementas las 8 tareas de un líder todos los días (Dirigir con estrategia, motivar, desarrollar y empoderar, fidelizar, evaluar, retroalimentar, sonseguir resultados, mantener un clima laboral sano)
- ☐ ¿Tienes métodos para medir tu productividad y la mides minimo mensualmente?
- ☐ ¿Cuentas con sistemas de rendición de cuentas con tu equipo, evitando las juntitis innecesarias?
- ☐ ¿Delegas tareas con claridad y confianza en tu equipo?
- ☐ ¿Te aseguras de descansar lo suficiente para mantenerte enfocado y productivo?
- ☐ ¿Estás conforme con los hábitos que tienes en este momento de tu vida, ya que te permiten crear la vida que quieres?
- ☐ ¿Logras comunicarte efectivamente en todos los niveles de la organización?
- ☐ ¿Tienes la certeza de que puedes lograr cualquier objetivo que te propongas?
- ☐ ¿Tienes confianza en tu capacidad para liderar en situaciones difíciles?
- ☐ ¿Eres capaz de gestionar y controlar tus emociones durante situaciones estresantes o tensas?
- ☐ ¿Tienes un adecuado manejo del estrés el 90% del tiempo?

5 preguntas más en la siguiente página y terminamos....

Resultados del test HPL

- ☐ ¿Tienes un mentor, coach o un grupo que te impulse a mejorar?
- ☐ ¿Sabes cómo proporcionar retroalimentación que sea clara, específica y motivadora para tu equipo?
- ☐ ¿Adaptas tu estilo de liderazgo dependiendo de las necesidades y habilidades de cada miembro del equipo?
- ☐ ¿Promueves estrategias para construir equipos que trabajen con eficiencia, motivación, enfoque en el resultado y actitud positiva.
- ☐ ¿Sabes cómo guiar a tu equipo para que desarrolle su máximo potencial a través del aprendizaje y la práctica?
- ☐ ¿Consideras que tu nivel de inteligencia emocional es adecuado, incluso las ocasiones en las que no estás de acuerdo con un superior?

Resultados: Cuenta las oraciones que marcaste con un ☒ ese puntaje representa tu avance, aquí abajo te dejo la interpretación de cada puntaje.

- ★ 25 puntos - ¡Felicidades! Eres todo un High Performer Leader.
- 17-24 puntos - Estás cerca, pero necesitas más enfoque.
- 12 - 16 puntos - ¡Puedes mejorar tu proceso y resultados, nosotros te ayudamos.
- 0 - 11 puntos - ¡Tu liderazgo requiere atención urgente! Toma acción hoy.

¡RECUERDA!

Las inscripciones para nuestro Diplomado de Liderazgo ya están abiertas.

Agenda un zoom de 15 minutos con Reyna para transformar tu desempeño y Liderazgo HOY.

Da clic aquí y comencemos https://www.hracademy.mx/reyna_calendar 



¿Quieres convertirte en un **líder de alto desempeño**, aumentando tu **productividad**, evitando el burnout y alcanzando resultados sostenibles?

Inscríbete a nuestro programa:

Diplomado de Liderazgo

HPL

HIGH PERFORMER LEADER

Mentalidad | Liderazgo | Productividad | Hábitos

[Todos los derechos reservados HR ACADEMY 2024]

Prohibida su reproducción total o parcial sin autorización del autor

81.33.999.576 | hola@hracademy.mx

